



Til dig, som har fået Melatonin AGB™
ordineret af din læge

MELATONIN AGB™

Ved søvnforstyrrelser hos børn og unge med ADHD

Melatonin AGB™ er et registreret,
receptpligtigt lægemiddel, som kan
gøre det lettere for børn (6–17 år)
med ADHD at falde til ro og sove.



Melatonin er et hormon, der findes naturligt i kroppen.

Det udskilles i hjernen, når det begynder at blive mørkt om aftenen, og får os til at føle os søvnige.



Søvnforstyrrelser hos børn og unge med ADHD

25–50% af børn med ADHD har søvnbesvær. For mange kan søvnbesværet gøre det sværere at koncentrere sig om dagen. Og til gengæld kan det være endnu sværere at falde i søvn om aftenen.

Børn og unge med ADHD kan ind imellem have brug for lidt ekstra hjælp til at falde til ro ved sengetid. Melatonin ABG™ er et receptpligtigt lægemiddel, som lægen kan ordinere for at lette indsovningen i de tilfælde, hvor andre søvnunderstøttende foranstaltninger ikke er tilstrækkelige.

Læs indlægssedlen grundigt, før du begynder at anvende dette lægemiddel. Og gem den!



Hvordan tager man Melatonin AGB™

Melatonin AGB™ skal altid tages efter lægens anvisninger.

Melatonin AGB™ findes i tabletform, mærket med 1, 2, 3, 4 og 5 mg. Man plejer at begynde med en dosis på 1–2 mg, 30–60 minutter før sengetid. Dosen kan siden justeres sammen med den behandlende læge for at finde den dosis, der fungerer bedst. Den højeste daglige dosis, som børn må få, er 5 mg i døgnet.

Melatonin AGB™ må ikke gives til børn under 6 år.



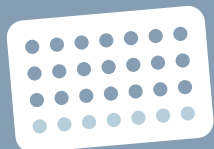
Reel størrelse





Hvis tabletten er svær at sluge

Tabletten kan knuses og blandes i et halvt glas vand, før den tages.



Alkohol og rygning

Alkohol og rygning mindsker medicinens effekt.

P-piller

P-piller, der indeholder østrogen, kan øge mængden af melatonin i kroppen. Informer altid den behandlende læge ved samtidig anvendelse af p-piller.



Hvis man glemmer at tage medicinen

Hvis man har glemt at tage tabletten og vågner om natten, kan man tage den glemte dosis på det tidspunkt – men ikke senere end klokken 04.00 om morgenen. Man må ikke tage dobbelt dosis for at kompensere for den glemte.



Hvis man tager for meget medicin

Man kan føle sig døsig, hvis man tager mere end den anbefalede døgndosis. Hvis man har taget for stor mængde lægemiddel, eller hvis for eksempel et barn har indtaget lægemidlet ved en fejltagelse – skal du kontakte lægen, hospitalet eller apoteks-personale hurtigst muligt.

Hvis du tager mere end den anbefalede dosis, kan du blive døsig af det.



Eventuelle bivirkninger

Som alle andre lægemidler kan Melatonin AGB™ give bivirkninger, men ikke alle brugere får dem. De mest almindelige bivirkninger er hovedpine og søvnighed.

Hvis man oplever en eller flere af følgende alvorlige bivirkninger, skal man straks stoppe med at tage Melatonin AGB™ og søge læge:

- Overfølsomhedsreaktion, hævelse i ansigtet, hævelse af munden, hævelse af tungen
- Smerter i brystet

- Melatonin AGB™ skal altid tages efter lægens anvisninger
- Melatonin AGB™ tages 30–60 minutter før sengetid
- Melatonin AGB™ må ikke gives til børn under 6 år



Disse oplysninger er udviklet i samråd med
Kerstin Arnsvik-Malmberg, MD, overlæge,
specialist i børne- og ungdomspsykiatri

www.agb-pharma.com

