

Till dig som fått Melatonin AGB®
utskrivet av din läkare

MELATONIN AGB®

Vid sömnlöshet hos barn och ungdomar med ADHD

Melatonin AGB® är ett receptbelagt läkemedel som används vid sömnlöshet hos barn och ungdomar (6–17 år) med ADHD där andra sömnstödjande åtgärder inte är tillräckliga.

Sömnlöshet hos barn och ungdomar med ADHD

25–50 % av barn med ADHD har sömnstörningar. För många kan sömnlösheten göra det svårare att koncentrera sig på dagarna. Och det kan i sin tur göra det ännu svårare att somna på kvällen.

Barn och ungdomar med ADHD kan ibland behöva lite extra hjälp för att komma till ro före sängdags. Melatonin ABG® är ett receptbelagt läkemedel som läkare kan skriva ut vid sömnlöshet för att underlätta insomningen när andra sömnstödjande åtgärder inte varit tillräckliga.

Läs bipacksedeln noggrant innan du börjar använda detta läkemedel. Och spara den!





Melatonin är ett hormon som finns naturligt i kroppen.

Det utsöndras i hjärnan när det börjar bli mörkt på kvällen och gör att vi känner oss sömniga. Vissa sömnstörningar kan man behandla genom att ta tabletter som innehåller melatonin.

Hur man tar Melatonin AGB® vid sömnlöshet och ADHD

Melatonin AGB® ska alltid tas enligt läkarens anvisningar.

Melatonin AGB® finns i märkta tabletter på 1, 2, 3, 4 och 5 mg. Man brukar börja med en dos på 1–2 mg, 30–60 minuter före sängdags. Tillsammans med den behandlande läkaren kan sedan dosen justeras för att hitta den som ger bäst effekt på sömnlöshet. Den högsta dagliga dos som barn kan få är 5 mg per dygn.

Melatonin AGB® ska inte ges till barn under 6 år.



Verklig storlek





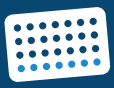


Om tabletten är svår att svälja

Tabletten kan krossas och blandas i ett halvt glas vatten innan man tar den.

Alkohol och rökning

Rökning kan medföra att Melatonin AGB får sämre effekt och alkohol kan minska melatoninets effekt på sömnen.



P-piller

P-piller som innehåller östrogen kan öka mängden melatonin i kroppen. Informera alltid behandlande läkare vid samtidig användning av p-piller.



Om man glömmer ta medicinen

Om man missat att ta en dos och vaknar upp under natten så kan man ta den glömda dosen då – men inte senare än klockan 04.00 på morgonen. Man ska inte ta dubbel dos för att kompensera för den man glömde.



Om man tar för mycket medicin

Man kan känna sig dåsig om man tar mer än den rekommenderade dygnsdosen. Om man fått i sig för stor mängd läkemedel eller om till exempel ett barn fått i sig läkemedlet av misstag – kontakta läkare, sjukhus eller Giftinformationscentralen (ring 112).

Eventuella biverkningar

Som alla läkemedel kan Melatonin AGB® orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. De vanligaste är huvudvärk och sömnighet.



Om man upplever någon av följande allvarliga biverkningar ska man genast sluta ta Melatonin AGB® och uppsöka läkare:

- **Överkänslighetsreaktion, svullnad i ansiktet, svullnad av munnen, svullnad av tungan**
- **Bröstsmärtor**

SE-MEL-AGB 0093 09/2026

- **Melatonin AGB® ska alltid tas enligt läkarens anvisningar**
- **Melatonin AGB® tas 30–60 minuter före sängdags**
- **Melatonin AGB® ska inte ges till barn under 6 år**



Melatonin AGB (melatonin), tabletter. Ta noga del av informationen i läkemedlets bipacksedel. Används vid korttidsbehandling av jetlag hos vuxna samt vid sömnlöshet hos barn och ungdomar 6–17 år med ADHD där andra sömnstödjande åtgärder inte är tillräckliga. Ta inte om du är allergisk mot något av innehållsämnena. Tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska om du har diabetes eller nedsatt glukostolerans; lever- eller njurproblem; autoimmun sjukdom; epilepsi; om du är äldre. Melatonin AGB kan göra att du känner dig dåsig. Du ska vara försiktig om dåsigheten påverkar dig. Om det händer ska du t.ex. inte köra bil eller använda maskiner. Rökning kan medföra sämre effekt. Mat ska inte konsumeras 2 timmar före eller 2 timmar efter intag. Drick inte alkohol i samband med intag. Om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn (män och kvinnor) ska du inte använda Melatonin AGB. Kvinnor i fertil ålder ska använda preventivmedel. Företag: AGB-Pharma AB, Scheeletorget 1, Medicon Village, 223 81 Lund, info@agb-pharma.com. Senast ändrad: 09/2024.

Denna information är framtagen 2021 i samråd med Kerstin Arnsvik-Malmberg med.dr, överläkare, specialist i barn- och ungdomspsykiatri

AGB Pharma